



CHOICE
Health Plans



¡Acompáñenos!

¿Sabía que las caídas son la principal causa de las muertes y hospitalizaciones relacionadas con lesiones entre los adultos mayores de la ciudad de Nueva York? Presentado por el Departamento de Salud e Higiene Mental de la ciudad de Nueva York, conozca los factores de riesgo para caídas y las maneras de minimizar estos riesgos. También obtenga información sobre las herramientas y los recursos que pueden ayudar a evitar las caídas, especialmente en el entorno del hogar.

Acompáñenos usando su PC, Mac, iPad, iPhone o dispositivo Android.

TEMA: *Prevención de caídas para adultos mayores*

PRESENTADOR: *Krisly Diaz, coordinadora comunitaria*

FECHA: *Miércoles 9 de diciembre*
HORA: *De 2:00 pm a 3:00 pm*

CÓMO PARTICIPAR: *Haga clic [AQUÍ](#) para unirse al taller por Zoom o lea las instrucciones en la izquierda para acceder al taller.*

¡Acompáñenos por Zoom!

- 1) Visite www.Zoom.com
- 2) Haga clic en **“Entrar a una reunión”**
- 3) Ingrese los siguientes datos:
ID de reunión: 772 662 3351

O BIEN descargue la aplicación de Zoom:

- 1) Abra la App Store o la Google Play Store
- 2) Busque y descargue la aplicación de Zoom
- 3) Haga clic en “Abrir” y “Entrar a una reunión”
- 4) Ingrese los siguientes datos:
ID de reunión: 772 662 3351

O acompáñenos por teléfono:

Marque (EE. UU.) +1 646-558-8656
ID de reunión: 772 662 3351

Si tiene preguntas, llame al
De 9:00 am a 5:00 pm, de Lunes a Viernes

Manhattan/Queens:

Ashley Carrillo, 917-886-5660

Bronx/Westchester:

Christy Harvey, 347-443-6723

Queens/Long Island:

Michael Leysath, 646-477-5152

Brooklyn/Staten Island:

Xiomara Guzman, 347-439-3916

Upstate NY: Veronica Lestage, 917-647-5354