

妥善照顧自己的健康並獲取獎勵。

作為 VNSNY CHOICE Total (HMO D-SNP) 的會員，您將自動參與 **Healthy CHOICE Healthy You** 獎勵計劃 (Healthy CHOICE Healthy You Rewards Program)。

Healthy CHOICE Healthy You 是什麼？

這是一項您完成特定的保健活動就可以獲取獎勵的計劃，比如去看醫生，和/或接受推薦的篩檢。每完成一項保健活動，您就可以獲取 \$25。

如何註冊？

作為 VNSNY CHOICE Total 會員，您無需進行任何操作。您已經自動註冊。

什麼活動可以獲取獎勵？

您可以透過完成以下合格活動獲取獎勵：

	保健活動	資格標準	金額	數量
	乳房 X 光檢查	50-74 歲的女性，視醫療必需性而定。	\$25	每年一次
	結腸癌篩檢	50-75 歲的成人，視醫療必需性而定。	\$25	每年一次
	心血管疾病他汀類藥物治療	21-75 歲的男性和 40-75 的女性，視醫療必需性而定。	\$25	每年一次
	糖尿病-血紅蛋白A1c	18-75 歲的成人，視醫療必需性而定。獎勵將根據當年的最終讀數而定。	\$25	每年一次
	糖尿病患者進行視網膜眼科檢查	18-75 歲的成人，視醫療必需性而定。	\$25	每年一次
	控制好高血壓	18-85 歲的成人，視醫療必需性而定。獎勵將根據當年的最終讀數而定。	\$25	每年一次
	接種流感疫苗	所有會員都有資格。	\$25	每年一次
	健康年檢	所有會員都有資格。	\$25	每年一次

如需獲取獎勵相關資訊和其他重要資訊，請參閱另一面。

您必須是計劃的有效會員才能獲得獎勵。若要獲得獎勵，活動必須在日曆年內（2021 年 1 月 1 日 - 2021 年 12 月 31 日）完成。其他資格排除條件可能適用。禮品卡不能用於購買菸酒，也不能兌換成現金。

我將如何獲取獎勵？

我們將使用您的醫生提交的賠付要求追蹤您的進度，以驗證您是否完成了保健活動。當您首次完成一項合格活動時，我們會寄給您一個可以重複充值的 MasterCard 禮品卡作為獎勵。請妥善保管！若您完成更多的保健活動，我們會把您獲得的獎勵金額充值到禮品卡中，每年最多充值三次。以下是 2021 年獎勵發放的時間表。

完成合格活動的時間段	合格獎勵將充值至禮品卡，時間為
2021 年 1 月 1 日 - 2021 年 3 月 31 日	2021 年 5 月和 6 月
2021 年 4 月 1 日 - 2021 年 6 月 30 日	2021 年 8 月和 9 月
2021 年 7 月 1 日 - 2021 年 9 月 30 日	2021 年 11 月和 12 月
2021 年 10 月 1 日 - 2021 年 12 月 31 日	2022 年 2 月和 3 月

接下來還要做些什麼？

請確保您安排了健康年檢，並且諮詢您的醫生您有資格接受哪些篩檢，這樣您就可以開始獲取獎勵啦！如果您有任何疑問，請致電以下號碼聯絡會員服務部。

會員服務部

電話 1-866-783-1444

每週 7 天，早上 8 點至晚上 8 點

TTY 使用者請撥打 711



VNSNY CHOICE Total 是一項與 Medicare 簽訂合約的 HMO D-SNP 計劃。此計劃還是一項與紐約州衛生部簽有合約的 Medicaid Advantage Plus 計劃。能否在 VNSNY CHOICE Total 註冊參保視合約續簽情況而定。