



CHOICE
Health Plans



¡Acompáñenos!

Es importante mantener una salud mental positiva. Mayo es el mes de concientización sobre la salud mental. En este taller, presentado por Community Mental Health Services of VNSNY, aprenderá cómo define la felicidad para usted y cómo encontrar y mantener la felicidad.

Acompáñenos usando su PC, Mac, iPad, iPhone o dispositivo Android.



TEMA: *La felicidad*

FECHA: *Miércoles 5 de mayo*

HORA: *De 2:00 pm a 3:00 pm*

CÓMO PARTICIPAR:

Haga clic [AQUÍ](#) para unirse al taller por Zoom o lea las instrucciones en la izquierda para acceder al taller

¡Acompáñenos por Zoom!

- 1) Visite www.Zoom.com
- 2) Haga clic en **“Entrar a una reunión”**
- 3) Ingrese los siguientes datos:
ID de reunión: 772 662 3351

O BIEN descargue la aplicación de Zoom:

- 1) Abra la App Store o la Google Play Store
- 2) Busque y descargue la aplicación de Zoom
- 3) Haga clic en “Abrir” y “Entrar a una reunión”
- 4) Ingrese los siguientes datos:
ID de reunión: 772 662 3351

O acompáñenos por teléfono:

Marque (EE. UU.) +1 646-558-8656
ID de reunión: 772 662 3351

Si tiene preguntas, llame al
De 9:00 am a 5:00 pm, de Lunes a Viernes

Manhattan/Queens:

Ashley Carrillo, 917-886-5660

Bronx/Westchester:

Christy Harvey, 347-443-6723

Queens/Long Island:

Michael Leysath, 646-477-5152

Brooklyn/Staten Island:

Xiomara Guzman, 347-439-3916

Upstate NY:

Veronica Lestage, 917-647-5354